

# 「제36회 경기도생활체육대축전 등산대회」 대회요강

- 일 시 : 2025년 9월 28일(일) 09:00 ~ 14:30
- 장 소 : 경기도 파주시 월릉산 일원  
집결지 : 경기도 파주시 월릉산 시민공원



## (사)대한산악연맹 경기도연맹

경기도 수원시 장안구 장안로134, 경기도체육회관 907호  
T. 031-247-9977 F. 0303-0947-9977 E. kafg@hanmail.net

---

## 제36회 경기도생활체육대축전 등산대회

---

### 1. 대회개요

- 대 회 명 : 제36회 경기도생활체육대축전 등산대회
- 일 시 : 2025년 9월 28일(일) 09:00~ 14:30
- 장 소 : 경기도 파주시 월릉산 일원
  - 집 결 지 : 경기도 파주시 월릉산 시민공원
- 주 최 : 경기도체육회
- 주 관 : 경기도산악연맹, 파주시산악연맹
- 후 원 : 경기도 파주시, 파주시체육회
- 개 회 식
  - 일 시 : 9월 28일(일) 09:00 ~ 09:30
  - 장 소 : 경기도 파주시 월릉산 시민공원

### 2. 대회일정

시 간	소요(분)	세부일정	비 고
07:30~09:00	90	접수, 인원점검, 선수확인(배번지급) 이론평가, 개인장비평가,공동장비평가	
09:00~09:30	30	개 회 식	
09:30~13:30	240	등 산	
13:30~14:00	30	경기 집계	
14:00~14:30	30	시상/폐회식	

※ 일정은 대회 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

### 3. 참가신청

#### ○ 참가자격

- 경기도산악연맹에 가입되어 소속 시군체육회와 경기도체육회에 참가 신청 절차를 완료한 단체

#### ○ 참가비 : 무료

#### ○ 참가자 유의사항

- 대회에 참가하는 모든 선수는 일일 안전 보험에 가입하여야 함.
- 1일 산행에 필요한 개인장비, 식수는 본인 지참.
- 경기 중에 발생한 본인의 신체상 사고에 대하여는 주최 및 주관 측에서 책임을 지지 않으며, 일체 본인이 그 책임을 부담함.  
(개인의 신체 능력을 자신이 파악한 후 대회에 참가할 것)
- 우천 시에도 강행.
- 등산 경기 중에 발생한 쓰레기와 오물은 버리지 말고 도착지점까지 운반.
- 산불 예방에 대한 조치와 준비 필. (인화물질 휴대 금지)

### 4. 경기방법

#### ○ 경기도 소재 시·군 산악연맹 팀 대항전

- 참가선수는 개회식전 이론평가, 공동장비, 개인장비를 대회장에서 평가 하고 각 포스트 통과 시 심사위원의 복장, 운행, 산행질서 등 평가를 종합 합산하여 규정시간 내 완주한 팀으로 순위를 결정한다.

#### ○ 실격처리 및 감점사항

- 1) 지정 포스트를 통과하지 않았거나, 통과 확인이 누락되었을 때
- 2) 경기 중 진행요원, 심판의 지시에 불응 및 항변 할 때 (이의제기 절차 준수)
- 3) 지정된 복장을 미착용 시(등산복, 등산화, 배낭, 번호표)
- 4) 등산경기 중에 환자가 발생, 정상적으로 등산이 불가능 할 때
- 5) 제한(지정) 시간을 초과하여 골인하였을 때
- 6) 인화물질 반입(흡연, 취사), 음주 행위 및 자연훼손 행위를 하였을  
(감점요인) 실격사항 발견 시 실격 처리한다.

- 경기도산악연맹에서 공지한 경기 규정(붙임4) 준수

### 5. 평가방법

- 정해진 구간의 각 포스트를 모두 통과해야 함.

- 참가선수는 각 포스트 통과 시 심사위원의 복장 등(붙임1 참조)  
평가를 종합 합산하여 종합시상과 1부, 2부로 나누어서 시상하며  
규정 시간 내 완주한 팀으로 순위를 결정함
- ※ 동점 발생 시 참가선수 중 3인의 연령 합계가 높은 팀을 우선으로 함.  
(접수시 최고 연령 3인 제출)
  
- 평가 항목 : 붙임 1 참조

□ 평가내역

<붙임 1>

NO.	평가항목	평가규정	점수
1	팀 구성 (참가인원)	기준 인원(40명) 교체선수 미비 등 경기 당일 인원 미 충족시 번외 참가(시상 제외)만 가능	10
2	이론평가	일반 등산 상식 출제 A, B, C 구분 (무작위 5명 평가)	20
3	대회장 질서 및 환경	팀 접수 시부터 심판의 통제 시 순응 여부 및 부스 정리, 종료 후 부스 정리(차기 대회 때 감점)	10
4	산행 시 질서 및 단합	대오(열) 선두자 외의 평균 거리 7m 이하 타 선수 및 제삼자의 산행에 방해 여부	10
5	복장	산행에 필요한 복장, 등산화, 모자, 배낭등	10
6	공동장비	팀별 공동장비 <붙임2> 참조 (개회식 전 인솔자 1인 평가)	15
7	개인장비	개인장비<붙임3> 참조 (개회식전 선수 전원 평가)	15
8	운행시간	팀별 출발 시간 기준 3시간 이내는 동일 점수 부여 (20분 초과는 인정)	10

※특별 감점 요인(건당-5점)

운행 중 음주, 흡연, 지정된 등산로 이탈(사진 촬영)

□ 장비평가

○ 팀별 공동장비

<붙임 2>

NO	준비물	수량(개)	배점
1	시·군 연맹기(크기 무관)	1	3
2	나침반	1	3
3	대회지도	1	3
4	구급키트(상비약 및 응급처치 세트)	1	6(2개 평가)
합 계		4	15

○ 개인장비 (등산복장 평가사항 외)

<붙임 3>

NO	준비물	수량(개)	배점
1	필기도구	1	1.5
2	다용도 칼	1	1.5
3	우 의	1	1.5
4	신분증(사본인정) ※ 주민등록증, 운전면허증, 여권 등 국가 공인 신분증	1	1.5
5	헤드램프(예비 건전지포함) 휴대폰 손전등 불인정	1	1.5
6	등산스틱	1	1.5
7	수통(식수 포함, 생수병 불가)	1	1.5
8	행동식	1	1.5
9	시계(핸드폰 시계 포함)	1	1.5
10	여벌 옷	1	1.5
합 계		10	15

□ 평가 세부내역

가. 인원(10점)

- 참가인원 : 팀당 40인 기준(성별, 연령구분 없음)
- 40인 기준 구성조건에 미 충족 하였거나 대체 선수 적발시 실격 (해당 팀은 시상제외)

나. 이론평가(20점)

- 개회식 전 대회장에서 평가한다.
- 예상문제 100문항 선 배포 팀당 (1인 20문항×5명) A, B, C, 형으로 구분해서 평가한다.
- 시 군연맹 출전선수 중 무작위 5명 평가
- 부정행위(시험 도중 타인에게 묻거나 메모지를 보는 행위)가 있을 시 부정행위를 한 팀은 전체의 점수는 0점 처리한다.
- 이론시험 범위는 등산의 전반적인 것으로, 대회 1개월 전에 경기도산악연맹 홈페이지에 공지 또는 각 시군연맹으로 공문으로 발송한다.

다. 대회장 질서 및 환경(10점)

- 팀 접수 시부터 종료까지 심판의 통제 시 순응 여부
- 대회 중 부스 정리
- 대회 종료 후 부스 정리(차기 대회 때 감점)

라. 단합/질서(10점)

- 운행 중 일정 간격 유지 등을 평가한다.

마. 복장(10)

- 등산화: 등산화 끈이 있는 것, 밑바닥 흠이 2mm 이상이어야 한다(런닝화 감점). 다이얼 등산화 감점(장시간 운행 시 느슨해짐/ 다이얼에 흙, 모래, 나무껍질 등 이물질이 끼면 시스템 고장으로 염좌일 경우 응급처치가 어렵다)
- 배낭 : 등산용 배낭(허리, 가슴 길이 조절 가능한 것)
- 등산복장 : 긴 옷을 원칙으로 한다. 반바지(하의), 민소매(상의) 착용 불가(각각 -1점)  
하계 대회 시(6월~8월) 상의 반소매 허용한다
- 모자: 볼캡모자, 카라반모자 허용한다. (썬캡 감점)

바. 공동장비(15점)

- 공동장비<붙임2> 참조  
(개회식 전 대회장에서 인솔자1인 평가)

사. 개인장비(15점)

- 팀별 공동장비 <붙임3> 참조  
(개회식 전 대회장에서 팀 전원 평가)

아. 운행시간(10점)

- 팀별 출발 시간 기준으로 하며 각 대회에서 정한 시간 내에 완주하면 동일 점수 부여  
(20분 초과는 인정)
- 정해진 시간을 초과하였을 경우 감점 처리한다.

○ 다음 사항이 발견되거나 인정될 때는 실격 및 감점 처리한다.

- 지정 포스트를 통과하지 않았을 때(감점요인)
- 경기 중 대회 본부 및 심판(평가위원)에게 불응 및 항변할 때  
(이의제기 절차 준수)
- 안전요원 및 진행요원의 지시에 불응할 때
- 지정 번호표나 복장을 미착용(등산복 등산화 배낭)하였을 때
- 팀원을 제외한 제3자에게 도움을 받았을 때
- 제한(지정)된 시간을 초과하였을 때
- 인화물질 반입(흡연, 취사), 음주 행위 및 자연훼손 행위를 하였을  
(감점요인) 실격사항 발견 시 실격 처리한다.

## 6. 시상방법

- 1부, 2부 나눠 순위 선정 (경기도 시군 인구수를 기준으로 나눔)

# 2025년 경기도대축전 등산대회 운행지도



**비상연락망**  
 심판위원장 박수남 010 4377 8784  
 경기도 전무이사 곽영민 010 7240 7033

대회 코스 : 대회장(월롱시민공원) - 철쭉동산 - 월롱산 정상 -  
 용상사 - 대회장(월롱시민공원)

## 대회 규정

제1조(명칭) 본 대회는 제36회 경기도생활체육대축전 등산대회라 칭한다.

제2조(주최 및 주관) 본 대회는 경기도체육회가 주최하고 (사)대한산악연맹 경기도연맹, 파주시산악연맹이 주관한다.

제3조(참가자격) 본 대회 참가는 시·군 연맹에 가입된 등산 단체(클럽)에 속한 동호인으로 경기도체육회 경기도생활체육대축전 참가시스템에 기한 내 참가 등록을 필한 선수에 한한다.

제4조(행동) 참가선수는 경기 규정 준수 및 대회 본부 및 심판위원의 지시에 따라야 하며, 지정 포스트 통과 시 코스 통과 표시를 포스트 심판위원으로부터 확인받아야 한다.

제5조(표시) 참가선수는 대회 본부에서 지급한 번호표(배번)를 부착하고, 등산복장을 착용하고 배낭을 지참하여야 한다.

제6조(경기방법) 참가선수는 각 포스트 통과 시 심판위원의 평가, 질문 및 행동, 장비, 복장, 대회장 질서 환경, 단합 질서, 이론평가 등 평가를 종합 합산하여 규정 시간 내 완주한 팀으로 순위를 결정한다.

이론평가는 100문항을 선 배포하고 평가는 무작위 5인 대회장에서 실시하고 개인장비(전원평가), 공동장비(인솔자 1인) 역시 대회장에서 평가한다.

제7조(채점방법) 팀 순위는 대회 규정을 준수하고 제한 시간 내에 완주한 팀으로 포스트(평가 항목)별 점수를 합산하여 팀 순위를 결정한다.

동점 일 경우 참가선수 중 3인의 연령을 합산하여 높은 팀을 우선으로 한다.

제8조(확인사항) 각 포스트 통과 시 심사위원의 확인과 최종 도착지점의 시간을 심사위원에게 확인 받아야 한다. (제한 시간 내 완주 확인)

제9조(긴급사항) 경기 중 참가선수의 부상은 대회 본부에서 민·형사상의 책임을 지지 않으며 부상 및 위험 요소를 발견 즉시 인접한 안전요원 또는 진행요원에게 통보하며, 본인 체력의 한계를 넘어선 무리한 산행을 금한다.

제10조(실격 및 감점 사항) 다음 사항이 발견되거나 인정될 때는 실격 및 감점 처리한다.

1. 지정 포스트를 통과하지 않았을 때(감점 요인)
2. 경기 중 대회 본부 및 심판(평가위원)에게 불응 및 항변할 때  
(이의제기 절차 준수)
3. 안전요원 또는 진행요원의 지시에 불응할 때
4. 지정 번호표나 복장을 미착용(등산복 등산화 배낭)하였을 때
5. 팀원을 제외한 제3자에게 도움을 받았을 때
6. 제한(지정)된 시간을 초과하였을 때
7. 인화물질 반입(흡연, 취사), 음주 행위 및 자연훼손 행위를 하였을  
(감점 요인)

제11조(권한) 심판위원장은 경기지역(경기등록소, 격리지역, 이동지역, 경기장) 내에서 경기에 영향을 주는 모든 활동과 판결에 대하여 전반적인 책임과 권한을 갖는다.

제12조(이의신청) 각 선수단은 이의 제기 때 지정 서식을 작성하여, 시 군 회장 또는 전무이사가 증거물 제시와 함께 육하원칙에 의거 서면으로 제출하여야 한다.

제13조(대회특별규정) 본 대회 제반 규정은 특수상황에 따라 변경될 수 있으며, 특히 명문화되지 않은 사항은 대회 본부와 심판위원장이 추가로 결정하여 적용토록 한다.